

日時：**5月20日(日)10時～11時半**

(10時～10時45分) ①基本の介護を学び体験しよう!
(10時45分～11時半) ②介護者のつどい

場 所：老人保健施設インターコート藤 通所リハビリ室

どちらかのみ参加もできますので、皆様のお越しをお待ちしております。

①基本の介護を学び体験しよう!

介護されるって、どんな感じなのでしょう。
介護される側の気持ちを車いすに乗ったり、
介護用ベッドを使って感じ取ってみませんか?

講師：理学療法士 時間：10時～10時45分



認知症

理解で深まる

宮下

地域の輪

泰使様

②介護者のつどい

介護でつらいこと、大変なこと、こうしたら気持ちが楽になった等、
皆さんで、不安な気持ちや体験などを打ち明けてみませんか?
一人で悩まず、皆さんのお話を聞くだけでも気持ちが少し、
軽くなるかもしれません。

講師：看護師 時間：10時45分～11時半

参加費：無料 申し込み：不要 持ち物：不要
どなたでもご参加いただけます。当日、直接会場にお越しください。



◆◆◆ お問い合わせ先 ◆◆◆

長野市在宅介護支援センター インターコート藤
電話 284-6215

